

IFMK Berck-sur-Mer

Portes ouvertes 2023

Let's get started!



ASSOCIATION
POUR LA PROMOTION
DES PROFESSIONS PARA-MÉDICALES



INSTITUT DE FORMATION
EN MASSO-KINESITHÉRAPIE



INSTITUT DE FORMATION
EN ERGOTHÉRAPIE

1) Le matériel

Anatomie de l'Appareil Locomoteur

Mr DUFOUR M

Il s'agit d'un ensemble de 4 tomes, indispensables pour l'ensemble de vos années de formation.



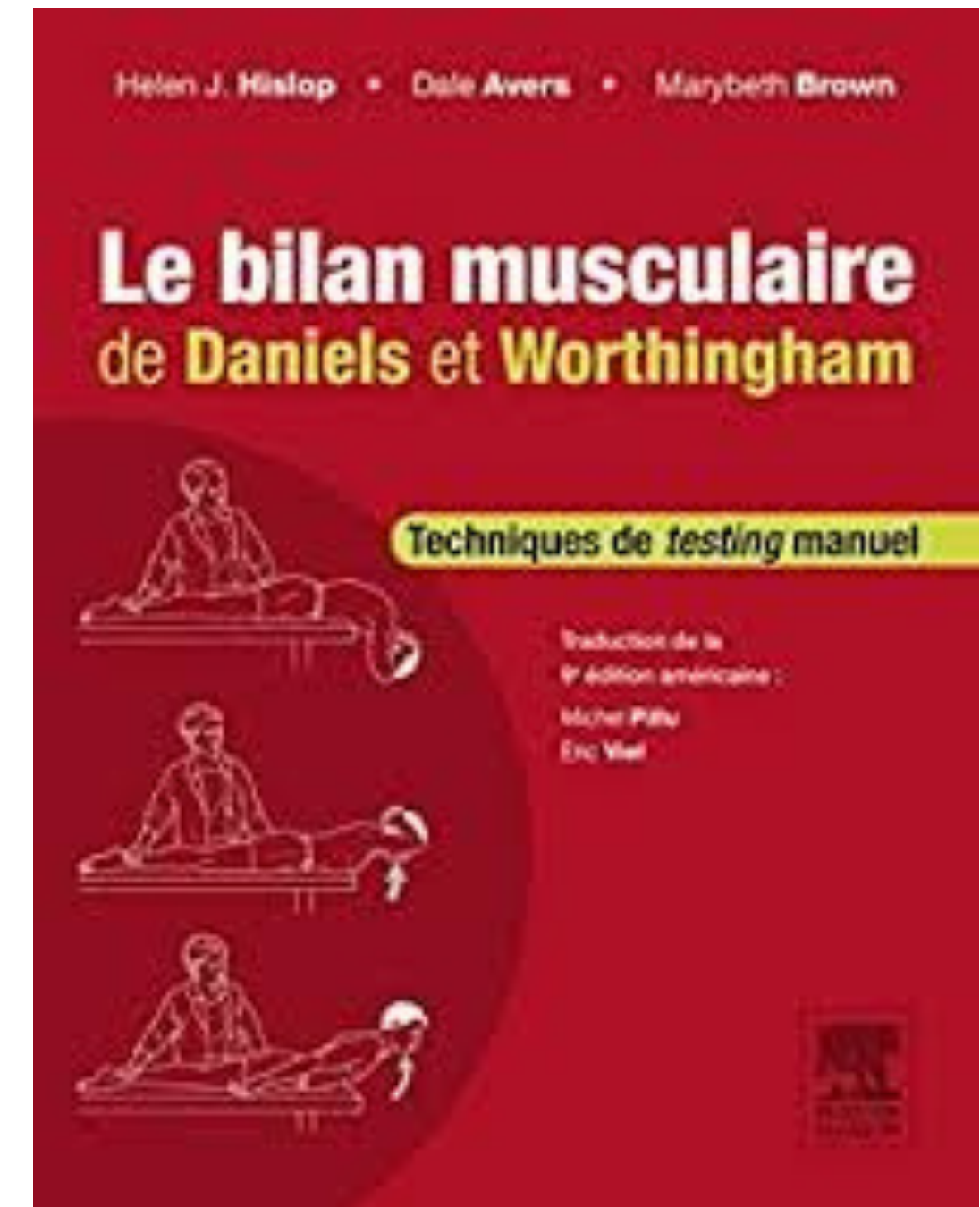
1) Le matériel

Le bilan musculaire de Daniels et Worthingham

HISLOP. Helen J, AVERS Dale, BROWN Marybeth

Cet ouvrage de référence en kinésithérapie permet une compréhension et un apprentissage facile des techniques d'évaluation et des procédures standards permettant de mesurer la force musculaire et de quantifier les capacités fonctionnelles des patients.

Ce livre vous sera indispensable pour les travaux pratiques de Testing.



1) Le matériel

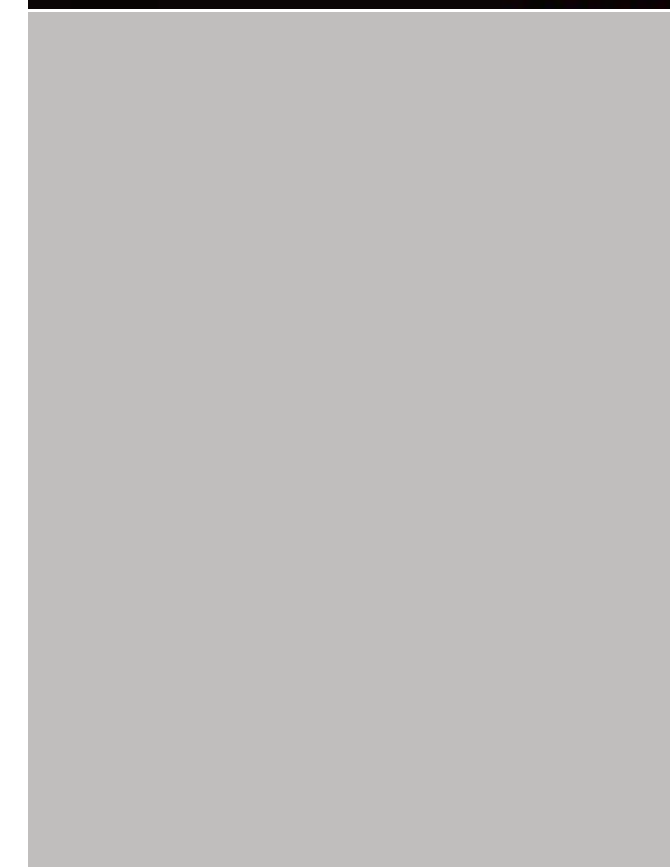
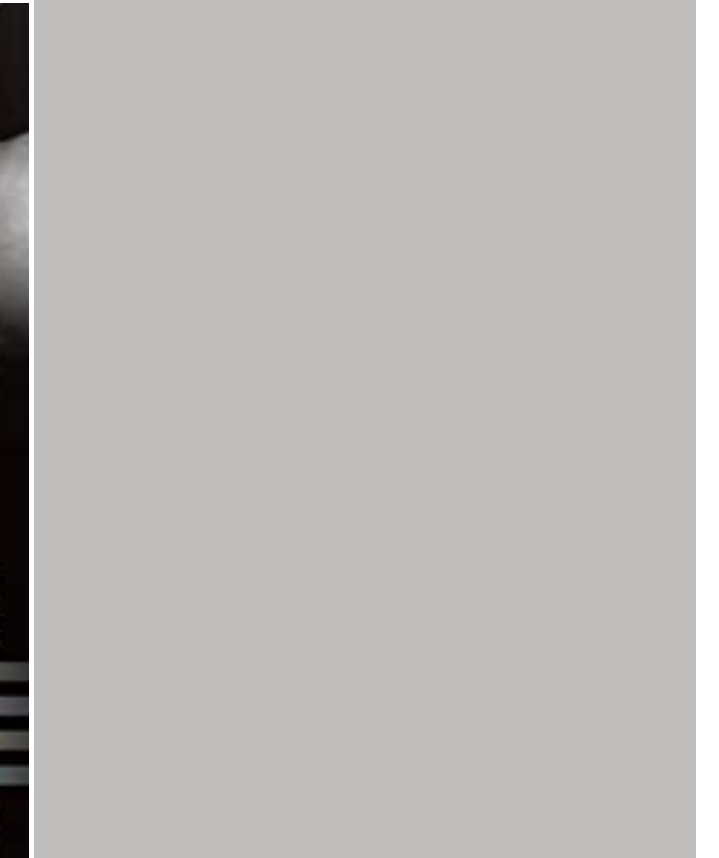
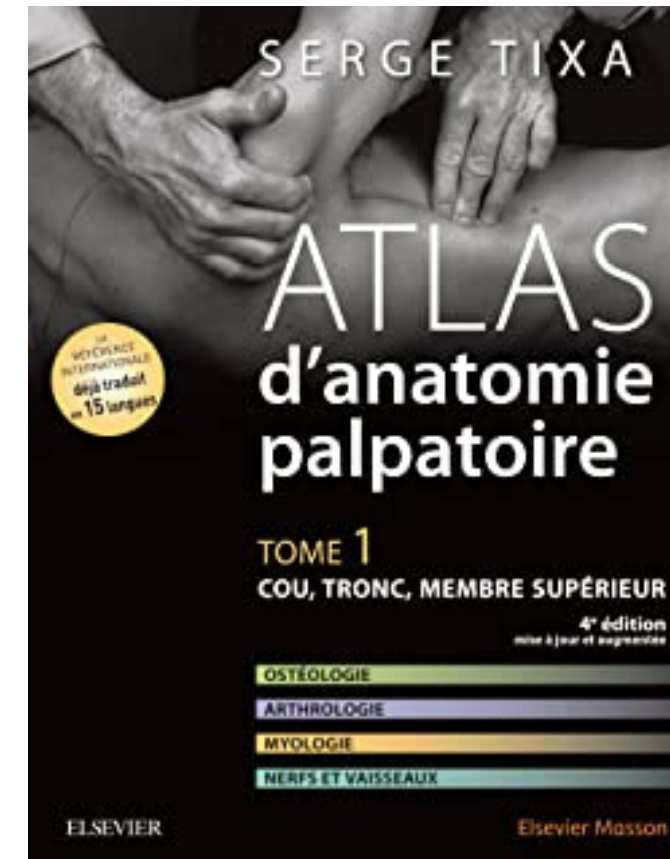
ATLAS d'anatomie palpatoire

Mr TIXA Serge

Serge Tixa est cadre formateur en ostéopathie chiropraxie et kinésithérapie enseigne à l'institut de masso-kinésithérapie (IFMK) de Montpellier. Les tomes reprennent les étapes chronologiques pour réaliser la palpation de l'ensemble des tissus (musculaire, tendineux, osseux).

Ces livres ne sont pas obligatoires, mais ils peuvent vous servir lors des travaux pratiques de palpation.

NB : Le Bureau des Etudiants (BDE) vous transmettra un lien afin de choisir le(s) livre(s) que vous souhaitez acheter pour vos études.



1) Le matériel

Fournitures

Avec votre dossier d'inscription, vous aurez une liste de matériels à avoir pour la rentrée comprenant :

- Le goniomètre
- Un crayon dermographique
- Un mètre ruban
- Un fil à plomb
- Talc
- Une serviette

NB : Le goniomètre, le mètre ruban et le crayon dermographique vous seront donnés en début d'année par le Bureau des Etudiants.

1) Le matériel

Fournitures

Lors des travaux pratiques, il est obligatoire de porter une tenue médicale constituée d'un ensemble blouse et pantalon.

Votre tenue sera commandée en septembre par l'intermédiaire de l'école. Vous pourrez en commander autant que vous voulez.

Nous vous conseillons d'en prendre deux voire trois pour votre première année. Il vous sera toujours possible d'en recommander les années suivantes.

Le prix d'un ensemble est de 25 € (2020-2021)

Lors de cette commande, il vous sera possible d'acheter des accessoires complémentaires (montres, chaussures, etc).

2) Le programme

K 1

Massage

Mobilisations
articulaires
Membre
supérieur et
inférieurs

Testing
musculaire

Etirements

Renforcement
musculaire

Palpation des
membres
supérieurs et
inférieurs

K 2

Palpation du
tronc

Drainage
lymphatique
manuel

Traitement par
chaîne
musculaire

Crochetage

Initiation à
la méthode
Mezière

Méthode
KAbat

K 3

Rééducation
neurologique

Rééducation
gériatrique

Traitement
lombalgie

Rééducation
cardio-
vasculaire

Initiation à la
méthode
McKenzie

Initiation
thérapie Sohier

K 4

Rééducation
pédiatrique

Rééducation
post-cancer

Initiation à des
formations
complémentaires

Rééducation
respiratoire

**On espère vous voir
l'année prochaine !**

